

CADA MES TE ACERCAMOS A UN COMERCIO DE NUESTRO MUNICIPIO.

Conoces a...

Alejandra Narros Quiñones nos atiende en su consulta del nº 2 de la calle Santo Tomás. La Clínica del Pie pisa fuerte. “Ahora viene mucha más gente joven, muchos niños y niñas. Se nota que nos cuidamos más. Hacemos bastantes estudios biomecánicos de la pisada y vemos si es necesario utilizar plantillas. Cada vez vienen más deportistas antes de una carrera para prepararse y hace unos años no era así. La podología ha evolucionado mucho. Ahora se le empieza a dar importancia a cuidarse los pies”.



Alejandra, a tus pies

Estudiar podología

Alejandra, que se define como “una persona trabajadora que tiene las ideas muy claras”, explica cómo eligió su profesión. “Todo el mundo me preguntaba por qué había elegido Podología, ‘te tendrá que gustar mucho’, me decían. Cuando tenía 16 años vivía una situación familiar complicada y tuve que elegir qué quería estudiar. Valoré muchísimo hacer una carrera corta que tuviera una buena salida laboral. Además, vi que la inversión para abrir una consulta era relativamente asequible y que se trataba de una especialidad en auge”.

La Podología es una disciplina relativamente joven. La biomecánica clínica ha supuesto una revolución y la figura del podólogo ya no se reduce a los tratamientos de durezas, uñas y demás. “En aquel momento casi nadie estudiaba podología, acababa de empezar la carrera y al principio fue la mofa nacional. ‘¿Pero esta pirada dónde va?’ se preguntaban mis amigos. Me gustaba la rama sanitaria, pero no es que estuviera loca por tocar pies ¿sabes? -ríe-. Al principio trabajé en residencias y ortopedias. Hacía también muchas visitas a domicilio y andaba todo el día de un lado a otro. Luego, me fui organizando y así hasta que pude abrir mi consulta”.

Llegó en 1996

Así que abrió por primera vez la clínica en la calle Mister Lodge. “Vivía en Las Rozas cuando decidí independizarme. Aquella zona estaba imposible de precio. Y buscando, acabamos en el Pardo. En 1996 este era un pueblo muy pequeño comparado con lo de ahora. Vinimos a un piso y con el tiempo el pueblo comenzó a crecer y nosotros nos mudamos a un chalet”.

Con el cambio de vivienda, trasladó la consulta a su domicilio. “Tengo tres hijos y podía trabajar y atenderlos. Durante un tiempo fue súper cómodo, pero luego ves que falta espacio y que lo que fue una ventaja se convierte en un inconveniente cuando van creciendo: que si la música, que si los amigos entran y saliendo... Y decidí buscar de nuevo un local”.

Buen cambio

En 2018, Alejandra inauguró la Clínica del pie en la calle Santo Tomás (en realidad es la Av. de Madrid, cerca del Vallmont). “El local, que había sido antes bar de copas, pizzería y restaurante, estaba fatal y lo tiré entero. Como sobraba espacio, monté unos despachos con la idea de que pudieran utilizarlos otros

profesionales y poder montar así un mini centro médico. No es un centro médico en sí porque cada profesional ejerce su función de forma independiente, pero compartimos el espacio varias psicólogas, una pediatra y yo”.

La ubicación elegida fue un acierto. La Clínica ganó visibilidad y clientela. El buen hacer de Alejandra y la creciente demanda hicieron el resto. “Antes venían, sobre todo, vecinos del Pardo, pero desde que llegamos aquí viene muchísima gente de La Cañada, Valdemorillo, Colmenar del Arroyo, Navalagamella y Brunete, y también de Madrid. Personas que van en el autobús o en el coche y te ven”.

Alejandra está casada con Miguel Ángel y tiene tres hijos: Laura (20), Jara (18) y Hugo (16). Lo que más valora del Pardo es “su tranquilidad y que aún conserva la esencia de pueblo, a pesar de que se está empezando a masificar. “Vivo en el centro y me gusta el ambientillo que hay de pueblo”. Como madre de tres adolescentes, lamenta la ausencia de actividades o espacios para ellos. “No tienen ningún tipo de ocio ni actividad, ni sitios a los que ir”.

Dejamos a Alejandra. Tiene que realizar una sesión de acupuntura.

ALEJANDRA NARROS
C/ Santo Tomás, 2 local 5A
(entrada por Av. de Madrid)
Villanueva del Pardo
91 599 51 18 - 619 85 67 41