



ESTÉTICA

# Rejuvenecimiento facial y corporal



El **Indiba** es un tratamiento regenerador celular, mediante un calentamiento local y controlado. Consigue acceder a las capas más profundas de la dermis, provocando que las células fabriquen colágeno y elastina. Con ello se consigue mejorar la elasticidad, hidratación, oxigenación y la regeneración de la piel.

El Indiba también está indicado para recuperarte en el **Postparto**.

- En primer lugar lo más importante es recuperar el metabolismo y la figura anteriores al parto.
- Reducir parte de la grasa acumulada especialmente en zonas muy concretas.
- Reducir y eliminar las estrías.
- Reafirmar y recuperar la antigua estructura de los pechos.
- Recuperar el tono muscular anterior al parto de la zona

**Despierta tu belleza sin dolor. Resultados visibles desde las primeras sesiones.**

abdominal y de los glúteos, así como eliminar la flacidez producida por este.

- Recuperar la elasticidad de la piel y tonificar los músculos, ya que después del parto la piel del abdomen presenta mucha flacidez.
- En caso de partos con cesárea, se busca una rápida mejora de la cicatriz y su reducción en la mayor medida posible.

 **910 64 19 25**  
**TEMPO**  
 centro médico estético  
**Centro médico estético**  
 C/ Camino de Retamar, 4. Local 4,  
 (av. Juan Carlos I, frente a la iglesia)  
 Villanueva del Pardillo.

PODOLOGÍA



## Las plantillas

Debemos comparar los pies a los cimientos de un edificio. Si nuestros pies no tienen un apoyo correcto, bien por problemas anatómicos (arcos incorrectos, piernas torcidas o de distinta longitud...) o por problemas musculares, (pronación, supinación...), las estructuras que están por encima se verán afectadas de alguna manera y a la larga acabarán provocando dolores o lesiones.

Sobre los 3 o 4 años de edad el arco interno del pie debe estar formado y se aprecia cómo va a ser el pie en la edad adulta, por lo que cualquier anomalía que observemos puede ya ser tratada. Al estar en edad de crecimiento, cuanto antes coloquemos la corrección, antes notaremos la mejoría, puesto que estaremos consiguiendo que la musculatura del pie, tobillo, rodilla, cadera, espalda... se desarrolle bien posicionada.

En adultos, aunque en muchos casos ya no podamos corregir nada estaremos evitando que se siga empeorando, cargar de forma inadecuada, que se formen durezas, que se produzcan dolores de tobillo, espalda, rodilla, etc.

Hoy en día las plantillas se realizan en materiales cómodos, lavables y adaptados al tipo de vida de cada paciente.

En el próximo número de **RVP** hablaremos de los **papilomas**.

 **Alejandra Narros**  
 CLINICA DEL PIE

☎ 15 995 1186 | 619 856 741

C/ Santo Tomás, 2 local 5A  
 (entrada por Av. de Madrid)  
 Villanueva del Pardillo

PUBLICIRREPORTAJE

**A&L**

**616 240 466**

Empresa legalmente registrada

**Psicología adultos**  
 (mañana y tarde)

**Logopedia infantil y adultos**

Retrasos del lenguaje, deglución atípica, disfonías, problemas de pronunciación...

**Psicopedagogía**

Problemas de lecto-escritura, dislexias, TDA, TDAH, técnicas de estudio...

**Psicología infantil y juvenil**

Problemas conductuales, desmotivación, acoso escolar, habilidades sociales...

**Clases particulares e idiomas**

Sesiones individuales. Desde primaria hasta bachillerato.

**Primera entrevista gratuita**

C/ Comadre, 3 Local- VILLANUEVA DEL PARDILLO